

# RLZ Gstaad News

In meiner Schule arbeiten wir an dem Projekt, Zeitung in der Schule. Das hat mich auf die Idee gebracht eine Zeitung für das RLZ Gstaad zu machen. Diese Zeitung werde ich jeden 2. Monat machen. Wenn ihr Vorschläge habt könnt ihr mir das melden.

## Keine Trainingslager auf dem Gletscher mehr?

Der Gletscher wird von Jahr zu Jahr kleiner und bietet keine Trainingsmöglichkeit im Sommer für uns. Was nun? S.4



## Das Verfluchte Wochenende in Zermatt

Am Freitag 2.September bis Sonntag 4.September fand ein Skilager in Zermatt statt. Damit ging Fred Labaune ein Risiko ein, denn die Wetter Prognose für Samstag war nicht die erfreulichste... S.2

## Ein Interview mit unserem Cheftrainer Fred

In einem Interview mit Fred erfahren wir, wie er auf das Skifahren gekommen ist. S.3

## Training

### Das Verfluchte Wochenende

Für das 1. Trainingslager des B-Kaders war die Wetter Prognose nicht ganz so gut wie erhofft, damit ging Fred ein grosses Risiko ein. Was für ihn, wie für die Athleten nicht sehr positiv ausgegangen war.

Am ersten Tag, Samstag, konnte man die Sonne kaum sehen und es windete stark, weswegen die Bergbahnen nicht geöffnet hatten. Stattdessen absolvierten wir 2 gute Konditrainings. Am nächsten Tag war das schöne Matterhorn gut zu sehen, doch die Bahnen hatten nicht geöffnet und wir warteten eine volle Stunde draussen in der eisigen Kälte. Vergebens!



## Wichtige Termine

Am 22. November 13:30UHR – 17:30UHR findet im OSZ Ebnit (Werkstatt) ein Wachskurs statt. Alle sind herzlich eingeladen!



## Interview

### Ein Interview mit Unserem Cheftrainer

**Hallo Fred, freust du dich auf den bevorstehenden Winter?**

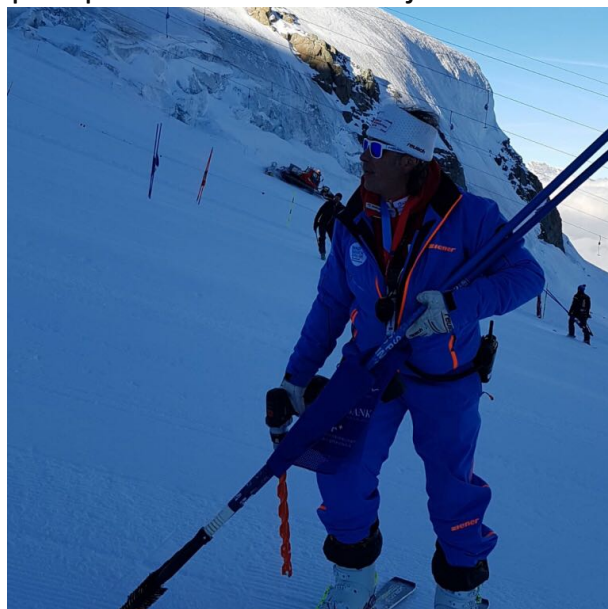
Ja sehr.

**Warum?** Weil ich ein super Team und ich viele Ziele vor meinen Augen habe.

**Ist es anstrengend oder mühsam ein Cheftrainer eines RLZ's zu sein?** Nein überhaupt nicht, ich habe super Bedingungen.

**Wie bist du überhaupt auf das Skifahren gekommen?**

Ehm gute Frage... Im Jahr 2002, nach meiner grossen Karriere im Internationalen Fechtsport, als Athlet, wie auch als Olympischer Trainer, suchte ich eine neue Herausforderung. Also habe ich meine Diplome als Skilehrer bis zum Experten und als Trainer Swissolympic bei Swiss Ski gemacht und anschliessend begann meine Karriere als Ski-Trainer. Zuerst war ich FIS Junioren Trainer bei Ski Romand. Anschliessend Trainer der Interregion-West, Damen Weltcup Trainer Slalom, Herren Europacup Slalom Trainer und jetzt bin ich hier im RLZ Gstaad.



## Unser Sommertrainingsort für 2018

Das Training im Sommer wird nicht einfach abgesagt wegen dem schmelzenden Gletscher in Zermatt. Nein! Etwa 5 Stunden entfernt von hier, in Frankreich, existiert eine indoor Halle. Und an diesem Ort werden wir trainieren, ohne zitternd in der Kälte zu warten den Touristen ausweichen oder ein Gedrängel zu ertragen.



**SWISSski**  
**REGIONALES  
LEISTUNGSZENTRUM  
SKI ALPIN**

Sue Piller